

BIO Kichererbsen im Teigmantel

Bio-Kichererbsen im Teigmantel

Ob Humus, Curry, Falafel oder in anderen Rezepten, im orientalischen Raum ist die **Kichererbse** kaum noch wegzudenken. Und auch in Deutschland wird sie zunehmend vielseitig eingesetzt. Unsere Nutfru Kichererbsen bekommen im Libanon ihren Feinschliff. Durch das Rösten der Hülsenfrüchte entfalten sich deren einzigartige Aromen und machen die *Kichererbse* zum perfekten Snack ohne Gewissensbisse. Die kleinen Energiebomben haben einen sehr hohen Eiweiß-Anteil, was sie vor allem (aber nicht nur) bei Sportlern beliebt macht. Außerdem hat sie nur geringe Zuckerwerte (lediglich 3g auf 100g) und liefert jede Menge Proteine, Vitamine und KJ (Energie), die der Körper sofort umsetzen kann.

Die Nutfru Kichererbsen werden hier in in einem Teigmantel angeboten

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-------------|
| Brennwert kj | 1666,00 kj |
| Brennwert kcal | 393,00 kcal |
| Fett | 3,00 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,50 g |
| Kohlenhydrate | 48,00 g |
| davon Zucker | 32,00 g |
| Ballaststoffe | 17,00 g |
| Eiweiß | 11,00 g |
| Salz | 0,20 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|----|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Ja |
| Erdnüsse | Ja |
| Milch | Ja |

Zusätzliche Informationen

Inhaltsstoffe: Kichererbsen 75%, Weizenmehl, Gewürze, Paprika, Molkenprodukt, Zucker

Nutfru GmbH

IdNr.: 27/667/004307

USt-IdNr.: DE357998616

Finanzamt: Ludwigshafen

Bankverbindung

Sparkasse Heidelberg

IBAN: DE7367 2500 2000 0934 5809

BIC: SOLADES1HDB

Gerichtsstand: 68688

Erfüllungsort: Ludwigshafen

Geschäftsführer

Riccardo Galvano